

ಕೃಷ್ಣರ

ಸೀರಿಕೆ:-

ಕೃಷ್ಣರ ಒಂದು ಅನಾಂತ್ರಮಿಕವಾದಿ ದ್ವಿ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಸಹಜ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದ ಕೃಷ್ಣರ ಬರುತ್ತದೆ. ದೇಹ ಒಂದು ಅನಾಂತ್ರಮಿಕ ಅಂದರೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯು ಅನಾಂತ್ರಮಿಕ ಅಂದರೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೃಷ್ಣರ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬಿಜ್ಜಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಸೆಜ್ಜಾದ ಅನಾಂತ್ರಮಿಕ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಇವೆ. ಮತ್ತು ದೇಹದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಭಾಗಕ್ಕೂ ಕೃಷ್ಣರ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಅರ್ಥ:-

- ಕೋಶಗಳ ನಡುವೆ ಸಂಬಂಧ ರೋಗಗಳು ಕೊಡಿ ದೇಹದ ಜೀವಕೋಶನಾಶ ಮಾಡಿ ಕೃಷ್ಣರ ರೋಗವನ್ನು ಸುಟ್ಟುಸಾಕುತ್ತದೆ.
- ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇತರೆ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಸರಡುವ ಸಾಮ್ಯಾರ್ಥವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಅನಾಂತ್ರಮಿಕ ಕೋಶಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ರೋಗಗಳ ಒಂದು ಗುಂಪನ್ನು ಕೃಷ್ಣರ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ.

ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳು:-

- ವಿಲಿಯಂ ಸಿಶಿಯವರ ಪ್ರಕಾರ:-
- ಜೀವಕೋಶಗಳ ಅನುಹಟ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳ ಅನಿಯಂತ್ರಿತವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿ ವಿಭಿನ್ನವಾದ ರೋಗಗಳ ಗುಂಪನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುವುದನ್ನು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಕಾರಣಗಳು:-

- ಅನುವಂಶಿಕ ಅಂಶಗಳು
- ಸರಿಪರಾ ಅಂಶಗಳು
- ರಾಸಾಯನಿಕ ಅಂಶಗಳು
- ಇವೈವಿಕ ಅಂಶಗಳು
- ವಯಸ್ಸಿನ ಅಂಶಗಳು
- ಇವೆವು ಶೈಲಿಯ ಅಂಶಗಳು
- ವಿಕಿರಣಗಳು
- ಬೆಣ್ಣೆಚ್ಚು
- ಬೆರಕ
- ರೋಗ ಬರೋದಕ ಶಕ್ತಿ

ವಿವರಣೆ:-

ಆನುವಂಶಿಕ ಅಂಶಗಳು:-

ಜ್ಞಾಪಕ ರೋಗವು ಜೈವಿಕ ಮತ್ತು ಅಜೈವಿಕ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಇದ್ದರೆ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಅದು ಹರಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಪರಿಸರದ ಅಂಶಗಳು:-

ನಮ್ಮ ಸುತ್ತ- ಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರ ಚೆನ್ನಾಗಿರಲಿಲ್ಲವಾದರೂ ಜ್ಞಾಪಕ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತ- ಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರ ಅರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮತ್ತು ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದ ಕೂಡ ಹರಡುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ವಾಯುಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದಲೂ ಕೂಡ ಪರಿಸರಹಾನಿ ನಮ್ಮ ಉಸಿರಾಟಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ಜ್ಞಾಪಕ ಬರುತ್ತದೆ.

ರಾಸಾಯನಿಕ ಅಂಶಗಳು:-

ನಾವು ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಕೂಡ ಜ್ಞಾಪಕ ಬರುತ್ತದೆ.

ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಅಂಶಗಳು:-

ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾವು ಹೇಗೆ ಬದುಕುತ್ತೇವೆ ಯಾವ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ನಿರ್ದೇಶನವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯು ಕೂಡ ಜ್ಞಾಪಕ ಬರಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ತಂಪಾಕು ನೇವನೆಯಿಂದ ರೂಪಿತವಾದ ಜ್ಞಾಪಕ ಬರುತ್ತದೆ. ಬಾಯಿ, ಹೊಟ್ಟೆ, ಗಂಟಲು, ಕರಳು, ರಕ್ತದ ಜ್ಞಾಪಕ, ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಜ್ಞಾಪಕ, ಕಿಡ್ನಿ, ಮೂತ್ರಾ ಜ್ಞಾಪಕ, ಮದ್ಯಪಾನ, ದೇಹವ್ಯಾಯಾಮ, ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಅಹಾರ ನೇವನೆಯಿಂದ ಮೂಲಕವೂ ಬರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೂ ಹಸಿ ಮಾರಣ ನೇವನೆಯಿಂದ ಮತ್ತೂ ನಯೋನ ತಿರಣಗಳಿಂದ ಮತ್ತೂ ಕೊಚ್ಚುವ ಒಂದು ಅಂಶದ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಹರಡುತ್ತದೆ.

ಬೋಜ್ಜು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್:-

ನಾವು ಅಧಿಕ ತೂಕದಿಂದ ಬೆಳೆದಾಗ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬೋಜ್ಜು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕೆಲವು ರೋಗಗಳು-
1 ಮಧುಮೇಹ 2 ಒತ್ತಡ 3 ಸ್ಯದಯರೋಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್

• ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ:-

- ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದಾಗ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.

• ಜೈವಿಕ ಅಂಶಗಳು:-

- ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಕೆಂದರೆ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಮತ್ತು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಜೈವಿಕ ಅಂಶಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತವೆ.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಪರಿಣಾಮಗಳು:-

1) ದೇಹದ ಚಿತ್ರಣ ಮತ್ತು

ಸ್ವಾಭಿಮಾನ

2) ಬಿನ್ನತೆ

3) ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಭಯ

(ಮರುಕಳಿಸುವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಭೀತಿ)

4) ದುಃಖ

5) ಅಪರಾಧ ಭಾವನೆ

6) ಬದುಕುಳಿದ ಅಪರಾಧ

7) ಒಂಟಿತನ

8) ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳ

9) ಒತ್ತಡ

10) ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ

ವಿವರಣೆ:-

ದೇಹದ ಚಿತ್ರಣ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಭಿಮಾನ:-

ನಾವು

ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಹೊಂದಿರುವ ಒಂದು
ಭಾವನೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ಪ್ರಜ್ಞೆ
ಇರಬೇಕು. ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಅಂದರೆ ನಮ್ಮ
ತನವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಖನ್ನೆ:-

- ನಮ್ಮಿಗೆ ಕ್ಯಾನರ ಬಂದರೆ ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಖನ್ನೆಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಇದು ಷತ್ತು ಜನರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗಾದರೂ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.

ಕ್ಯಾನರನ ಛಾಯೆ:-

- ಕ್ಯಾನರ ರೋಗಿಗೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಬರುತ್ತದೆಯೇ ಎಂಬ ಛಾಯೆ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಅವರ ದೇಹ ಕ್ಯಾನರನಿಂದ ಮುಕ್ತಾಯವಾಗಿದೆಯೇ ಇಲ್ಲ ಎಂಬ ಷಲವಾರು ರೀತಿಯ ಛಾಯೆವನ್ನು ಕಾಡುತ್ತದೆ.

ದುಃಖ:-

- ಜನರ ಆಸೆ ಆಕ್ಷಾಂಸೆಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗ ಬೇಗನೆ ವಾಸಿಯಾಗಲ್ಲ ಆದ್ದರಿಂದ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ದುಃಖವಾಗುತ್ತದೆ.
-
- ಅಪರಾಧ ಭಾವನೆ:-
- ನಮ್ಮಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಬರಬಹುದು ಎಂಬ ಅಪರಾಧ ಭಾವನೆ ಬರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಯಾಕೆ ಬದುಕಿ ನೇರೆ ಹೊರಗೆ ಭಾರ ಆಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಅಪರಾಧ ಭಾವನೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ:-

ಜೀವನವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯಿಂದ ಬಂದಿರುತ್ತದೆ. ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಅದರ ನಂಬಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಆಚರಣೆಗಳು ಜೀವನಕ್ಕೆ ಮಾದರಿ ಅಥವಾ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹದಾಗಿರಬೇಕು.

ಒಂಟಿತನ :-

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಒಂಟಿತನ ಕಾಡುವುದು ಸಹಜವಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಯಾರು ಬೇರೆಯದೆ ಇರುವುದು ಮತ್ತು ಅವರು ನಮ್ಮಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ಇರುವುದರಿಂದ ರೋಗಿಗೆ ಒಂಟಿತನ ಕಾಡುತ್ತದೆ.

ಓತ್ತಡ :-

ಇಲ್ಲಿಯು ಕೂಡಾ ವಿಭಿನ್ನವಾದ
ಸಹಯೋಗಿಗಳು ಇರುತ್ತಾರೆ.

ಬದುಕುಶಬ್ದ ಅವರಾದ :-

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ದುಃಖ ,
ಬೇಸರ, ಒಂಟಿತನ , ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಭಯ, ಹೀಗೆ ಹಲವಾರು
ನಮನೈಗಳು ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನಾವು ಏಕೆ
ಬದುಕುಶಬ್ದವೇ ಎಂಬ ಅವರಾದ ಬಾಪನೆ ಅವರನ್ನೆ ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತಾ
ಪಂಚನೆಗೆ ಬಲಿವಶುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಈ ಒಂದು ಅವರಾದ
ಬಾಪನೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಉಪಸಂಹಾರ

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗವು ಒಂದು
ಅಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾಗಿರುವುದನ್ನು ನಾವು ಈಗಾಗಲೆ
ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ನಾವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ
ಬೆಂಜಿನ್ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು
ಎಂದು ತಿಳಿದುಬರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಾವು
ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಂದು
ಹೇಳಬಹುದು.

